



# CLUB ALPINO ITALIANO

---



*Sezione di Lissone*

## CALENDARIO ATTIVITA' SEZIONALI 2024





La Commissione OCTOROA fin dall'inizio della scorsa primavera ha discusso sull'opportunità di fornire a ogni nostro rifugio CAI due simboli importanti: da una parte il vessillo nazionale tricolore, dall'altra di dotare i pennoni dei nostri rifugi di un secondo simbolo: predisporre nella stessa misura la bandiera che rappresenti il Club Alpino Italiano. Si è discusso per i colori: ovviamente il tricolore italiano ristampato con i propri colori originali in verde, bianco e rosso verticali; l'altro vessillo con un grande simbolo del CAI delle medesime misure del tricolore. Si è scelto di evidenziare, utilizzando al meglio il nostro simbolo, al centro, in colore blu, la dizione CLUB ALPINO ITALIANO sullo scudo blu con stella bianca. Non solo: si è riproposto il simbolo dell'aquila con piccozza, corda e cannocchiale. E' veramente un bel vedere che richiama a noi tutti alpinisti un momento di saluto alle bandiere, da sempre simbolo, che consentiranno una profonda riflessione a tutti coloro che vedranno sui pennoni, presenti all'esterno dei rifugi; le bandiere che richiamano attenzione, ma anche felicità, aperte al vento della brezza montana, facilmente individuabili da quanti camminano nei pressi siano essi escursionisti o arrampicatori. Vedere queste bandiere volteggiare insieme sarà un piacere, una vessillo della nostra Patria che comunque tutti riconoscono e salutano passandovi vicino: già in questo periodo le bandiere sono presenti presso una cinquantina di rifugi lombardi. Questo segnale dà corso al nostro animo a una riflessione per la bellezza del nostro paese e fa maturare nell'alpinista il dovere di rendere "ricca" la propria mente e assaporare la gioia osservando il garrire delle bandiere gonfiate dal vento. Un grazie a tutte le Sezioni che hanno accettato le bandiere, stampate con i colori specifici su un tessuto resistente al vento e alle intemperie. Siamo in piena estate, anche se il clima è pazzerello e volubile si vedono comunque sui pennoni gonfiate dal vento, quali segni identitari del nostro impegno nel CAI a vantaggio di tutti coloro che "amano andar per monti". Arrivare e fermarsi per una foto con le bandiere e il rifugio è sicuramente un ricordo per chi ha raggiunto la meta. **Giuseppe Valtorta della Commissione OTTOROA**



# REGOLAMENTO PER LE ESCURSIONI E LE ATTIVITA' IN AMBIENTE MONTANO



Le escursioni sono aperte a tutti i Soci CAI della sezione, di altre sezioni e sottosezioni. La partecipazione alle escursioni è consentita anche ai non soci CAI previa sottoscrizione obbligatoria delle polizze giornaliere temporanee CAI per infortuni e soccorso alpino.

**Ogni partecipante è consapevole che la frequentazione della montagna è un'attività con dei rischi soggettivi e oggettivi. I pericoli oggettivi sono legati alla natura stessa della montagna ed alle condizioni meteorologiche. I pericoli soggettivi, che rappresentano la causa principale degli incidenti in montagna dipendono esclusivamente dalla persona stessa e dalle sue azioni.**

## **Chi aderisce alle escursioni in programma dichiara:**

- di avere un'adeguata preparazione fisica per affrontare le difficoltà indicate nella scheda informativa
- di possedere propria attrezzatura ed equipaggiamento idoneo ed omologato
- di utilizzare calzature e abbigliamento adeguato

Tutte le attività sono coordinate da volontari iscritti al CAI. I referenti sovrintendono solo gli aspetti organizzativi dell'escursione e non hanno alcuna responsabilità per fatti derivanti dall'imperizia o dall'imprudenza del singolo partecipante o dei partecipanti.

E' facoltà dei referenti:

- cambiare la località di destinazione, l'orario di partenza, il percorso o annullare l'attività se le condizioni meteorologiche (previste od in corso) sono sfavorevoli, se le condizioni del tracciato sono cambiate o, anche, se le condizioni fisiche dei partecipanti non sono idonee;
- di escludere dall'escursione, coloro che sono sprovvisti dell'equipaggiamento e dell'attrezzatura richiesta, non abbigliati in modo adeguato, che non si attengono alle indicazioni fornite per il corretto svolgimento dell'attività.



## SCALA DELLE DIFFICOLTÀ

**T – TURISTICO** Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

**E – ESCURSIONISTICO** Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri oppure su tracce di passaggio di terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni. Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del territorio montagnoso, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

**EE – PER ESCURSIONISTI ESPERTI** Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi per sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti, pietraie e brevi nevai non ripidi, tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche). Necessitano: esperienza di montagna e conoscenza dell'ambiente alpino, passo sicuro ed assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

**EEA – PER ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURE**  
Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, dissipatore, moschettoni, cordini) e di equipaggiamento di protezione.

### **EAI = ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO**

Percorsi che si svolgono in ambiente innevato con l'utilizzo di racchette da neve, entro i limiti dell'escursionismo e quindi su pendenze medio-basse ( $\leq 25^\circ$ ). Prevedono tutte le cautele derivanti dalle specifiche e contestuali condizioni ambientali, tipiche dell'ambiente innevato.



# Incontro **FORMATIVO** Presso la nostra Sede **16 Gennaio**

Organizzazione di un'escursione e  
preparazione dello zaino



Serata tenuta da Fiorese Marco ANE  
Laronga Luca AE



# Ciaspolata Valle d'Otro



## 21 Gennaio

in pullman

Dislivello : 592 mt

Difficoltà : **ESCURSIONISTICA EAI**

Sviluppo totale : 8 km

Tempo di percorrenza : 4 h

**Obbligatorio kit artva pala e sonda**

**Programma subordinato a condizioni nivo metereologiche**





# Ciaspolata in Svizzera

## Cari – Brusada

### (il sentiero del montanaro)

## 11 Febbraio

in pullman

Dislivello : 440 mt

Difficoltà : **ESCURSIONISTICA EAI**

Sviluppo totale : 7 km

Tempo di percorrenza : 4 h

**Obbligatorio kit artva pala e sonda**

**Programma subordinato a condizioni nivo metereologiche**





# Ciaspolata Val Formazza



## Da Riale alla diga di Morasco

**25 Febbraio**

in pullman

Dislivello : 150 mt

Difficoltà : **ESCURSIONISTICA EAI**

Sviluppo totale :4.5 km

Tempo di percorrenza : 2 h

**Obbligatorio kit artva pala e sonda**

**Programma subordinato a condizioni nivo metereologiche**





# Ciaspolata in Valtellina



## 9-10 Marzo

## Branca-Pizzini

con auto proprie

Dislivello 320 mt al rifugio Branca

Dislivello dal rifugio Branca al rifugio Pizzini 213 mt

Difficoltà : **ESCURSIONISTICA EAI**

Sviluppo totale : 8 km

Tempo di percorrenza : 2 h al rifugio Branca

Tempo di percorrenza dal rifugio Branca al rifugio Pizzini 1.5 h

**Obbligatorio kit artva pala e sonda**

**Obbligatorio alla prenotazione versare € 15 a titolo di anticipo**

**Programma subordinato a condizioni nivo metereologiche**





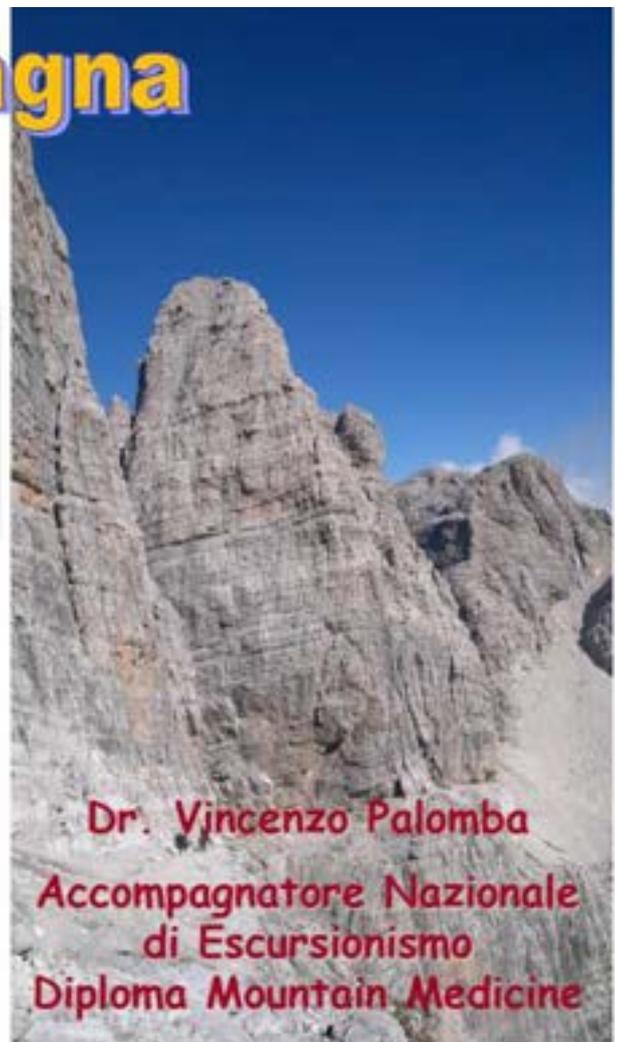
# Incontro **FORMATIVO**

## Presso la nostra Sede

### 19 Marzo

## Salute in montagna

CAI Lissone - Città di Lissone



**Dr. Vincenzo Palomba**  
**Accompagnatore Nazionale**  
**di Escursionismo**  
**Diploma Mountain Medicine**



# Ciaspolata Val d'Ayas



## 24 Marzo

in pullman

Dislivello : 350mt

Difficoltà : **ESCURSIONISTICA EAI**

Sviluppo totale : 10 km

Tempo di percorrenza : 4 h

**Obbligatorio kit artva pala e sonda**

**Programma subordinato a condizioni nivo metereologiche**





# Trekking ad anello nel Triangolo Lariano Bellagio-Brogno-Makallè-Bellagio 7 Aprile

con auto proprie

Dislivello : 450 mt

Difficoltà : **ESCURSIONISTICA E**

Sviluppo totale : 11 km

Tempo di percorrenza : 4 h





# Trekking Levante Ligure Deiva Marina - Framura

## 21 Aprile

in pullman

Dislivello : 400 mt

Difficoltà : **ESCURSIONISTICA E**

Sviluppo totale : 7 km

Tempo di percorrenza : 3 h 30 min





# Trenino rosso del Bernina

## 5 Maggio

in pullman

Obbligatorio alla prenotazione versare € 15 a titolo di anticipo





# Cicloturismo

## Ciclabile della Val Seriana

### 19 Maggio

in treno e bici proprie

Dislivello : 600 mt

Difficoltà : **ciclopedonale**

Sviluppo totale : 28 km salita 28 km discesa

Tempo di percorrenza : 5 h ;

Pendenza media in salita 2% max 16%





# Settimana trekking al mare Minorca 2-8 Giugno

In sede programma dettagliato





# Rif. Pastore – Rif. Crespi Calderini Alagna Valsesia

## 9 giugno

in pullman

Dislivello : 320 mt. al Rif. Pastore

Difficoltà : **ESCURSIONISTICA E**

Sviluppo totale : 7 km

Tempo di percorrenza : 2 h

Dislivello : 787 mt. al Rif. Crespi Calderini

Difficoltà : **ESCURSIONISTICA E**

Sviluppo totale : 10,6 km

Tempo di percorrenza : 4 h





# Ferrata dell'Infernone

## 16 Giugno

con auto proprie

Dislivello : 300 mt

Difficoltà : **EEA**

Sviluppo totale : 8 km;

Tempo di percorrenza : 4 h

**Obbligatorio: kit ferrata casco**





# Apertura rifugio Città di Lissone 22/23 Giugno con auto proprie

Messa ore 11.00

Pranzo al rifugio con specialità locali

Possibilità di pernottamento il sabato previa  
prenotazione





# Ferrata Bocchette centrali

## 27-28 Luglio

con auto proprie

Partenza : Rif. Tosa Pedrotti 2491 mt.

Arrivo : Rif. Alimonta 2580 mt.

Dislivello : 300 mt.

Difficoltà : **EEA**

Sviluppo totale : 8 km

Tempo di percorrenza : 4 h

**Obbligatorio: kit ferrata casco**

**Obbligatorio alla prenotazione versare € 15 a titolo di anticipo**





# Trekking Dolomiti



## 6-7-8 Settembre

con auto proprie

Tofana di Rozes 3225 mt

6-7 Settembre

Partenza : Rif. Dibona 2080 mt

Pernotto : Rif. Giussani 2580 mt

Dislivello totale : 1200 mt

Difficoltà : **EE**

Sviluppo totale : 11 km

Tempo di percorrenza : 10 h



Ferrata Delle scalette Torre Toblin

7-8 Settembre

Partenza dal Rif. Locatelli 2450 mt

Arrivo Rif. Locatelli 2450 mt

Dislivello ferrata: 120 mt

Classificazione ferrata **EEA**

Dislivello totale: 350 mt

Sviluppo totale: 11 Km

**Obbligatorio: kit ferrata casco**

**Obbligatorio alla prenotazione  
versare € 30 a titolo di anticipo**





# Rifugio Arbolle

## Pila



# 15 settembre

in pullman

Dalla stazione a monte della seggiovia

Dislivello : 341 mt

Difficoltà : **ESCURSIONISTICA E**

Sviluppo totale : 6 km

Tempo di percorrenza : 1.5 h salita – 1 h discesa

Dalla stazione a monte della telecabina

Dislivello: 841 mt

Sviluppo totale: 10 km

Tempo di percorrenza: 3 h salita – 2.30 h discesa





# Lago Blu

## Val d'Ayas

### 22 Settembre

in pullman

Dislivello : 600 mt

Difficoltà : **Escursionistica E**

Sviluppo totale : 6 km

Tempo di percorrenza : 3 h





# Sentiero delle Grazie

## Chiavari

13 Ottobre

in pullman



Dislivello : 592mt

Difficoltà : **ESCURSIONISTICA E**

Sviluppo totale : 8 km

Tempo di percorrenza : 4 h





# Sentiero della Speranza

## Da Brentino al Santuario Madonna della Corona

### domenica 27 ottobre

in pullman

Dislivello : 540 mt

Difficoltà : **ESCURSIONISTICA E**

Sviluppo totale : 5 km

Tempo di percorrenza : 4 h





## **PARETE D'ARRAMPICATA**

presso la palestra della  
**Scuola Buonarroti**  
**via dei Platani, 20 Lissone**

### **CORSI DI ARRAMPICATA INDOOR**

durante tutto l'anno

- per ragazzi delle scuole elementari e medie  
con istruttore FASI (**sabato dalle 15.00 alle 18.00**)
- per ragazzi scuole superiori e adulti  
con Guida Alpina (**martedì dalle 20.30 alle 22.30**)

### **CORSI DI ARRAMPICATA OUTDOOR**

Saranno programmati con la Guida Alpina nel corso dell'anno e pubblicati sui nostri social, Facebook e Instagram, e sul sito – E' consigliabile la prenotazione.

### **CORSI DI ALPINISMO (ESTIVO E INVERNALE)**

Saranno programmati con la Guida Alpina nel corso dell'anno e pubblicati sui nostri social, Facebook e Instagram, e sul sito – E' consigliabile la prenotazione.

La **parete di arrampicata presso la palestra** è fruibile ai soli soci CAI per l'arrampicata in autonomia il **venerdì dalle ore 20,30 alle 22,30**.



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

tel 039 461770

[mail@cai-lissone.it](mailto:mail@cai-lissone.it)

<http://www.cai-lissone.it>

**Serate apertura sede**

martedì e venerdì dalle ore 21.00 alle 23.00



O.A. LISSONE S.R.L.



[www.ferimex.it](http://www.ferimex.it)



[www.orcatrend.com](http://www.orcatrend.com)



[www.camerettaideale.it](http://www.camerettaideale.it)  
[www.barbieri1963.it](http://www.barbieri1963.it)



Via F. Gioia, 33 - 20851 Lissone (MB)  
[www.natalearosio.it](http://www.natalearosio.it)



Via Pietro Nenni, 50  
20093 Cologno Monzese (MI)  
Tel: 02 2542107 - Fax: 02 26705012  
[www.mimsas.it](http://www.mimsas.it)



Setoa Italia S.p.A.  
Via dei Concio 5, 20851 Lissone (MB)  
Tel: 039 9686500 - Fax: 039 9686555  
[www.setoa.it](http://www.setoa.it)

