



Club Alpino Italiano

Sezione di Lissone

Escursione al rifugio Oriondè - Duca degli Abruzzi ai piedi del Cervino

Domenica 22 settembre 2019



ORGANIZZATORI:

Luca Laronga
Emanuela Gabrini

SEZIONE:

CAI Lissone

DATA ESCURSIONE:

22 settembre 2019

ZONA GEOGRAFICA:

Valle D'Aosta Cervinia

La salita al rifugio Oriondè è la prima tappa di avvicinamento per scalare il Cervino, si può considerare una semplice escursione, ma bisogna essere allenati a camminare in alta quota.



Milano



Club Alpino Italiano

Sezione di Lissone

LUOGO/MONTE/QUOTA DI PARTENZA E QUOTA RAGGIUNTA:

Si sale da Località Breuil Cervinia(2021 mt) e si arriva al rifugio posto a 2802 mt. di quota

DISLIVELLO SALITA:

780 mt.

DISLIVELLO DISCESA:

780 mt.

DIFFICOLTA':

E escursionistica

L'escursione fino al rifugio è semplice e accessibile a tutti.

Attenzione a chi ha problemi legati all'altitudine

TEMPO TOTALE DI PERCORRENZA:

andata: 3h

ritorno: 2h

COSA SERVE:

Come per qualsiasi escursione in montagna consigliamo di avere sempre con sè

– SCARPONCINI DA MONTAGNA

– GIACCA A VENTO O K-WAY

– ZAINETTO (meglio piccolo e aerato sulla schiena, compatto e a due spallacci, evitare carichi tenuti a mano)

– UN RICAMBIO COMPLETO in caso di pioggia

– BERRETTA (cuffia) E GUANTI perchè in montagna il tempo può cambiare improvvisamente

– CARTINA DELLA ZONA (meglio sarebbe anche una piccola bussola)

– ACQUA O THE CALDO E MAGARI UNA CIOCCOLATA / FRUTTA SECCA / BARRETTE

BREVE RELAZIONE DELL'ESCURSIONE:

Si raggiunge il paese di Breuil-Cervinia uscendo dall'autostrada Torino - Aosta al casello di Chatillon e seguendo le indicazioni per Valtournenche e poi Cervinia. Dal Golf dirigersi in paese e svoltare alla prima via sulla destra.

E' sufficiente andare in direzione del cervino per imboccare subito la strada carrozzabile che porta al rifugio.

Si sale lungo la strada, fino ad incontrare una grossa croce e una cappella dedicata agli alpini.

Da questo punto si risale seguendo sempre la carrozzabile.

Lungo il percorso si raggiunge una bella cascata dove è di rito farsi fotografare!

Da questo punto il panorama comincia a spaziare su tutta la conca del Breuil e sulle piste del Plateu Rosa, le cime bianche, Plain Maison e il Colle del Teudolo.

Si continua a salire fino a raggiungere il rifugio Duca degli Abruzzi.

Presso il rifugio all'ultima si trova anche un piccolissimo laghetto alpino, ideale per sgranocchiare il pranzo!

Per i più temerari dal rifugio è possibile salire alla Croce Carrel, si passa dietro al rifugio e si seguono le indicazioni per la Croce Carrel passando su petraia e sfasciumi e seguendo gli ometti di pietra.

L'ultimo tratto è costituito da piccoli balzi di roccia fino a raggiungere la piccola croce con la pietra dedicata a Jean Antoine Carrel. In tutto la salita dal rifugio è di circa 100 metri e si raggiunge in circa 20 / 30 minuti.

La discesa viene effettuata seguendo lo stesso percorso.

RITROVO:

Alle ore 6.00 presso la sede Cai Lissone Via Statuto angolo Via Matteotti

