



Club Alpino Italiano

Sezione di Lissone

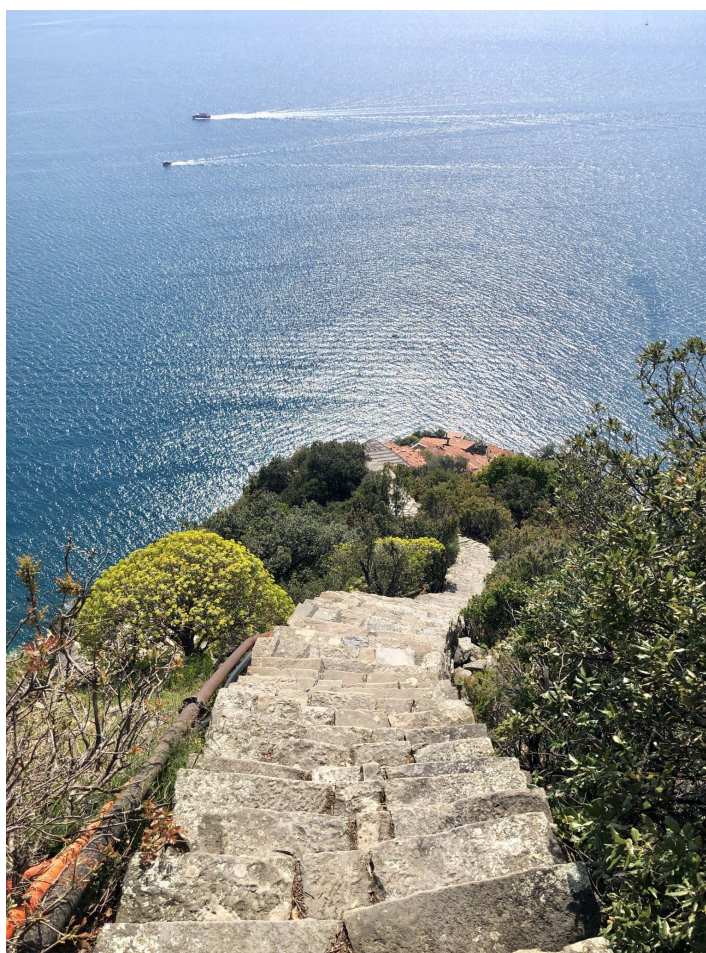
Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

tel 039 461770

e.mail mail@cai-lissone.it <http://www.cai-lissone.it>

Trekking vista mare - La scalinata di Monesteroli

Domenica 19 aprile 2026 in pullman



ORGANIZZATORI:

CAI Lissone

TRASPORTO

**Bus – con doppio
autista.**

DATA ESCURSIONE:

19/04/2026

ZONA GEOGRAFICA: Levante Ligure - 5 Terre

Difficile staccarsi da questo angolo di Tramonti che più di altri ci sorride e ci fa innamorare della quinta essenza delle Cinque Terre. La temperatura gradevole, condizione necessaria per far godere a tutti la magnificenza del palcoscenico naturale che si presenta al cospetto della suggestiva e ripida scalinata di pietra. Cammineremo attraverso i suggestivi terrazzamenti di Schiara, lo faremo nel rispetto del fragile equilibrio di questi luoghi, perché fragilità e bellezza sono due locuzioni che spesso vanno a braccetto e nelle "terre verticali". Il profumo della gratitudine inizierà a Campiglia per terminare alla Scala Grande, all'estasi della Bellezza.



Club Alpino Italiano

Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

tel 039 461770

e.mail mail@cai-lissone.it <http://www.cai-lissone.it>

LUOGO/MONTE/QUOTA DI PARTENZA E QUOTA RAGGIUNTA:

Partenza da Biassa attraverso sentiero Tramonti che conduce al sentiero verde-azzurro Riomaggiore – Portovenere, dove si incontra la mitica scalinata che porta a mare località Monasteroli

DISLIVELLO SALITA:

Variante Monasteroli 710 mt. 10.3 km ore 4.30

Percorso in quota 400 mt. 8.2 km ore 3.30

DISLIVELLO DISCESA:

Variante Monasteroli 710 mt.

Percorso in quota 400 mt.

DIFFICOLTA': E escursionistica

con scalinata a mare (facoltativa e non adatta a tutti)

1100 gradini

TEMPO TOTALE DI PERCORRENZA:

andata e ritorno compreso scalinata: 5 ore

COSA SERVE: Come per qualsiasi escursione in montagna consigliamo di avere sempre con sè

- Scarponcini alti da montagna, bastoncini telescopici
- Giacca guscio antipioggia
- Zaino con ricambio completo in caso di pioggia
- Berretto, crema solare
- Acqua almeno 1 l. e magari cioccolata / frutta secca / barrette

PRANZO AL SACCO

BREVE RELAZIONE DELL'ESCURSIONE:

Il nostro percorso ad anello parte da Biassa, prendendo il sentiero che sale dopo il cimitero del paese, fino ad incontrare il sentiero che collega Riomaggiore a Portovenere. Arriveremo alla Chiesa di Sant'Antonio poi si scende tra i coltivi sostenuti da muretti in pietra, la vista su Schiara e sull'isolotto Ferale si apre mano a mano, passo dopo passo. Il sentiero prosegue in costa, tra le pergole basse che meglio si oppongono all'impeto del libeccio, con suggestive panoramiche sulle fasce che scendono al mare nel regolare alternarsi di "cian" e muretti. Arriveremo al menhir di Tramonti, conosciuto anche come il masso del diavolo, considerato da alcuni studiosi come opera di antiche popolazioni liguri che lo eressero con funzione sacra. *In prossimità di Costa dei Pozai chi ha gambe forti, fiato e assenza di vertigini può scendere lungo la scalinata di Monasteroli che comporta 1100 gradini e una discreta verticalità eccoci arrivati nel magico mondo della Scalinata Grande, che a dispetto della legge di gravitazione universale scende verso i tetti di Monasteroli. Questo incredibile villaggio è unito al mondo reale da una ciclopica mulattiera che zigzagando scende quasi a lambire il mare. Dopo la discesa e soprattutto la risalita riprenderemo fiato, tranquilli. Insieme ai gabbiani, signori incontrastati del litorale, risaliremo verso la Fontana di Nozzano.* Il resto del gruppo senza nulla togliere alla bellezza dei panorami prosegue in quota fra lecceti e viste panoramiche fino alla Fontana di Nozzano. Proseguendo tutto il gruppo si porterà al paesino di Campiglia da dove si continua il percorso per concludere l'anello e tornare al paese di Biassa.

RITROVO:

Alle ore 6.00 presso la sede Cai Lissone Via Statuto angolo Via Matteotti

LA PERSONA CHE PARTECIPA ALLE NOSTRE ESCURSIONI DEVE INFORMARSI SULLA RELAZIONE PUBBLICATA E, AVENDO PREPARAZIONE IDONEA SARA' CAPACE DI AUTOGESTIRSI SU PERCORSI MONTANI



Club Alpino Italiano

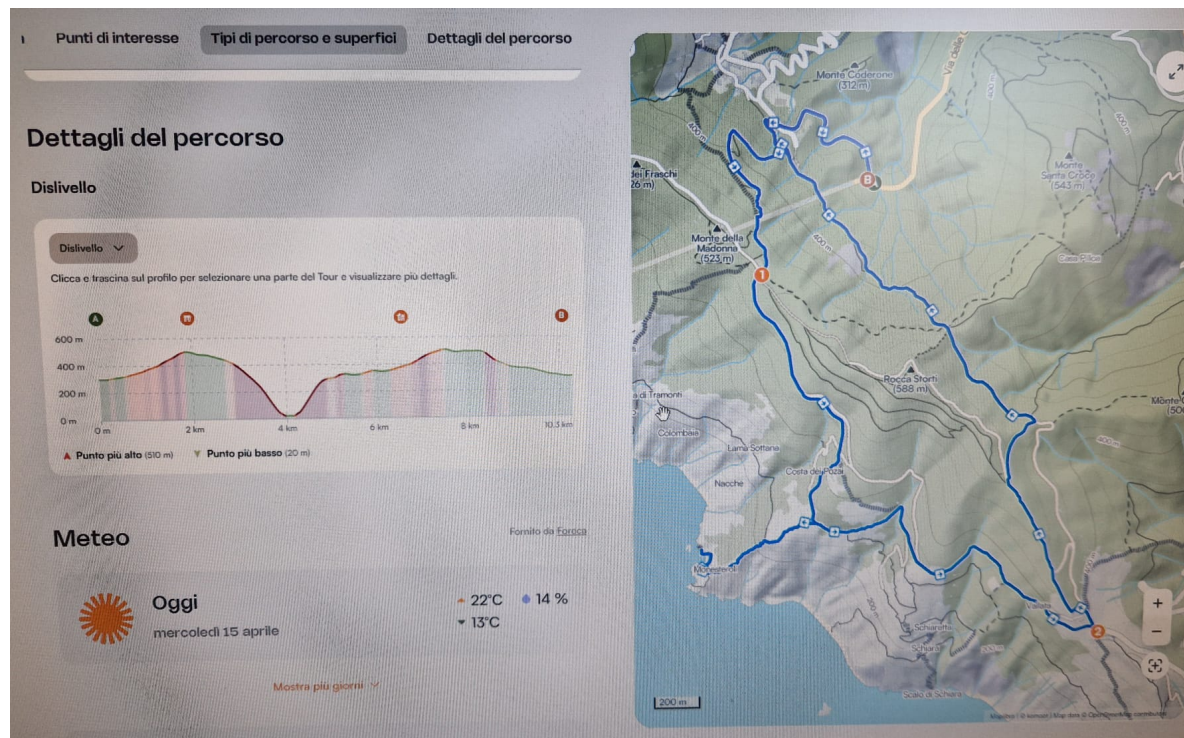
Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

tel 039 461770

e.mail mail@cai-lissone.it <http://www.cai-lissone.it>

VARIANTE A - CON SCALINATA



VARIANTE B – SENTIERO IN QUOTA

