



Club Alpino Italiano

Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

tel 039 461770

e.mail mail@cai-lissone.it <http://www.cai-lissone.it>

Ciaspolata al Rif. Lago Muffè

Champorcher (AO)

25 gennaio 2026

Con auto condivise



ORGANIZZATORI:
CAI Lissone

FRUITORI:
ciaspolatori

DATA ESCURSIONE:
25/01/2026



Club Alpino Italiano

Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

tel 039 461770

e.mail mail@cai-lissone.it <http://www.cai-lissone.it>

ZONA GEOGRAFICA: Valle d'Aosta - Parco Monte Avic

E' arrivato il momento di indossare le ciaspole la prima gita proposta questa è davvero l'ideale! Un po di fatica in salita ci sta se ricompensati dalla magnifica vista delle montagne innevate del Parco del Monte Avic e di una buona e fumante polenta.

LUOGO/MONTE/QUOTA DI PARTENZA E QUOTA RAGGIUNTA:

Autostrada MI -TO poi indicazioni per AOSTA uscita Pont Saint Martin, seguire per Valle di Champorcher.

Partenza da Mont Blanc (1690 m) arrivo rifugio Muffè (2076 m)

DISLIVELLO SALITA:

400 mt.

DISLIVELLO DISCESA:

400 mt.

DIFFICOLTA':

EAI escursionistica ambiente innevato

TEMPO TOTALE DI PERCORRENZA:

andata: 2 h 15min

ritorno: 1 h 30 min

sviluppo totale 5,5 km

COSA SERVE:

Come per qualsiasi escursione in montagna consigliamo di avere sempre con sè

- Abbigliamento da escursioni invernale: Pile, cappello, piumino, (siamo a quota 2.000mt) scarponi, ghette, , guanti, occhiali da sole, crema solare, acqua, tè caldo.

- **Ciaspole, bastoncini telescopici e ramponcini in caso di ghiaccio. Obbligatorio KIT ARTVA**

- Acqua secondo necessità, cioccolata / frutta secca / barrette secondo necessità.

- **Pranzo al sacco o possibilità di pranzo presso il rifugio.**

BREVE RELAZIONE DELL'ESCURSIONE:

dal parcheggio imbocchiamo la traccia che parte vicino alla strada e ci inoltriamo nel bosco di larici. Quando si giunge al pianoro non si può non notare il piccolo punto ristoro e alle sue spalle, cercando un pò tra la coltre di neve troviamo il lago Muffé. Se siamo ancora in forze si può proseguire oltre fino al Colle Lago Bianco (2309 m, circa un'ora di cammino).

RITROVO:

Alle ore 7.00 presso la sede Cai Lissone Via Statuto angolo Via Matteotti

**Dotazione di sicurezza OBBLIGATORIA (ARTVA – pala e sonda),
possibilità di noleggio**

