



Club Alpino Italiano

Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

tel 039 461770

e.mail mail@cai-lissone.it <http://www.cai-lissone.it>

Trekking vista mare – Levante ligure Da Riva Trigoso a Moneglia passando da Punta Baffe

Domenica 30 marzo 2025
in pullman



Copyright@ Alessandro Cavaliere

ORGANIZZATORI:

CAI Lissone

TRASPORTO

Bus

DATA ESCURSIONE:

30/03/2025



Club Alpino Italiano

Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

tel 039 461770

e.mail mail@cai-lissone.it <http://www.cai-lissone.it>

ZONA GEOGRAFICA: Levante Ligure

In un'atmosfera tipicamente mediterranea saliremo fino a raggiungere la panoramica **torre saracena di Punta Baffe**, sospesa tra il verde del promontorio e il blu del Mar Ligure. Sfiutati dalla brezza marina, seguendo i contrafforti del **Monte Moneglia** raggiungeremo la cittadina omonima, uno dei **Borghi più Belli d'Italia**. Una cosa è certa: il paesaggio di questa parte di Liguria appare sempre più aspro e selvaggio, con una **costa frastagliata che offre immagini mozzafiato**.

LUOGO/MONTE/QUOTA DI PARTENZA E QUOTA RAGGIUNTA:

Partenza dal lungomare di Riva Trigoso attraverso sentieri si sale fino a Punta Baffe per poi dirigersi verso il paese di Moneglia

DISLIVELLO SALITA:

350 mt.

DISLIVELLO DISCESA:

350 mt.

DIFFICOLTA':

E escursionistica

TEMPO TOTALE DI PERCORRENZA:

andata: 4 h circa

ritorno: in treno

COSA SERVE: Come per qualsiasi escursione in montagna consigliamo di avere sempre con sé

- Scarponcini alti da montagna, bastoncini telescopici

- Giacca guscio antipioggia

- Zaino con ricambio completo in caso di pioggia

- Berretto, crema solare

- Acqua e magari cioccolata / frutta secca / barrette **PRANZO AL SACCO**

BREVE DESCRIZIONE DEL PERCORSO:

Dalla stazione ferroviaria di **Riva Trigoso**, guadagneremo quota con uno sguardo sempre rivolto al mare e alla bella spiaggia di Renà. Sempre più in alto, ammirando sia la baia di Riva sia il golfo di Sestri Levante, separati da Punta Manara. Al termine della salita, ad aspettarci ci sarà la **torre di avvistamento cinquecentesca di Punta Baffe**, una delle meglio conservate della regione, che ormai ha perso il suo compito originario, di attenta sentinella sulla costa a guardia della minaccia saracena che arrivava dal mare. Ancora oggi però conserva il suo eccezionale valore paesaggistico: sorprende come in un solo colpo d'occhio si riescano ad **abbracciare quasi tutti i promontori di levante**, da Punta Mesco a Punta Manara e quello altrettanto famoso di Portofino. Esposizioni e difficoltà tecniche sono praticamente assenti e salvo i salti di quota iniziali, la piacevole traversata da Riva Trigoso a Moneglia è praticamente in piano. Dalla torre saracena seguiremo la dorsale fino alla quota massima dell'escursione, l'area attrezzata sulla cresta di Punta Baffe (350 metri slm)

La cresta che dal Monte Comunaglia scende a Punta Moneglia, ci consentirà di raggiungere il **Castello medievale di Monleone e Moneglia**, piccolo gioiello incastonato fra la montagna e il mare.

Il ritorno si effettuerà con il treno fino a Sestri Levante dove ci aspetterà il pullman.



Club Alpino Italiano

Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

tel 039 461770

e.mail mail@cai-lissone.it <http://www.cai-lissone.it>

RITROVO:

Alle ore 6.30 presso la sede Cai Lissone Via Statuto angolo Via Matteotti

LA PERSONA CHE PARTECIPA ALLE NOSTRE ESCURSIONI DEVE INFORMARSI SULLA RELAZIONE PUBBLICATA E, AVENDO PREPARAZIONE IDONEA SARA' CAPACE DI AUTOGESTIRSI SU PERCORSI MONTANI.