



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

tel 039 461770

e.mail [mail@cai-lissone.it](mailto:mail@cai-lissone.it) <http://www.cai-lissone.it>

## Trekking al rif. Arbolle – Pila (AO)

Domenica 15 settembre 2024

in pullman



### ORGANIZZATORI:

CAI Lissone

### DATA ESCURSIONE:

09/06/2024

### ZONA GEOGRAFICA: Val d'Aosta

Il rifugio Arbolle si trova al centro della Valle d'Aosta, nel comune di Charvensod.

Facilmente raggiungibile dalla conca di Pila sopra ad Aosta, si inserisce in un contesto naturale ancora selvaggio e incontaminato.

Da Lissone autostrada A4 e A5 fino ad Aosta si prosegue in bus per Pila (18 km), parcheggio a Pila 1800.



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

tel 039 461770

e.mail [mail@cai-lissone.it](mailto:mail@cai-lissone.it) <http://www.cai-lissone.it>

### LUOGO/MONTE/QUOTA DI PARTENZA E QUOTA RAGGIUNTA:

Quota di partenza Pila (1800 mt. slm)

Quota di arrivo Rif. Arbolle 2507 mt.

### EVENTUALE COSTO SEGGIOVIA A/R € 15,00

#### DISLIVELLO SALITA/DISCESA AL RIFUGIO:

841 mt da Pila-1800;

641 mt da Pila-2000; utilizzando il 1° tratto di seggiovia

341 mt utilizzando la seggiovia Chamolè

141 mt dislivello discesa per raggiungere il rifugio

#### DISLIVELLO DISCESA DI RIENTRO:

salita 141 mt fino al col di Chamileè

discesa

341 mt alla seggiovia Chamolè o 841 fino a

Pila 1800

#### DIFFICOLTA':

E escursionistico

percorso su mulattiera e sentiero ben tracciati e segnalati (numero 102)

#### TEMPO TOTALE DI PERCORRENZA:

andata: Circa 3,30 h da Pila; circa 1,45 h da Chamolè

ritorno: 2.30 h a Pila; 1.30 h prendendo la seggiovia

#### COSA SERVE: portare nello zaino: max 30/35 litri

1-Bastoncini telescopici, guscio antipioggia, pile leggero, ricambio maglietta, berretto, crema solare. occhiali da sole.

Acqua o the, integratore sali minerali, barrette, **PRANZO AL SACCO**

Kit primo soccorso.

#### Come partire:

Pantaloni lunghi.

Scarponcini alti, **no scarpe basse**

Maglietta traspirante

Copertura cellulari: buona fino al Col de Chamolè, si perde dopo il colle, discreta al Rifugio in alcune zone (angolo nord-ovest).

### BREVE RELAZIONE DELL'ESCURSIONE:

Il rifugio Arbolle sorge ai bordi dell'omonimo lago Arbolle nel vallone che conduce al Monte Emilius.

#### Da Pila al rifugio tramite la seggiovia Chamolè:

Il più conosciuto e frequentato, adatto a tutti anche per persone poco allenate.

Da Pila, 1800 metri circa, usufruire della seggiovia Chamolè e raggiungere le stazione a monte a 2309 metri di quota. Da qui seguire le indicazioni per il Lago di Chamolè e in 10 minuti raggiungere lo splendido bacino lacustre (2325 m). Costeggiando la sua sponda sinistra, raggiungere il bivio con chiare indicazioni. Seguire a destra il sentiero 102 e seguirlo fino al col Chamolè (2641 m) 1 ora circa. Splendido il panorama sull'arco alpino, dal colle la vista sul Vallone di Arbolle, lascia senza fiato, da qui sono ben visibili, il rifugio e i laghi omonimi. Dal colle scendere sul sentiero, facilitato nella prima parte con una corda, e in breve raggiungere la splendida conca e il rifugio. Circa 1,15 ore dalla stazione della seggiovia.

#### Da Pila al rifugio a piedi:

Il più conosciuto partendo a piedi da Pila, adatto a tutti.

Dalla stazione di arrivo della cabinovia Aosta-Pila, seguire le indicazioni per San Grato (14L), passare



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

tel 039 461770

e.mail [mail@cai-lissone.it](mailto:mail@cai-lissone.it) <http://www.cai-lissone.it>

sotto alla linea della seggiovia Chamolé e raggiungere la comoda strada sterrata, che in piano e immersa in uno splendido bosco di abeti, conduce alla chiesetta di San Grato (1787 m). Qui si trovano le indicazioni dei sentieri 20 e 102 che seguendole, conducono all'Alpe Chamolé (2152 m) 1,15 ora circa. Dall'alpeggio seguire le indicazioni 102 e 14 per raggiungere il Lago di Chamolé.

Proseguire sul sentiero 102 e seguirlo fino al col Chamolé (2641 m) 1 ora circa. Splendido il panorama sull'arco alpino, dal colle la vista sul Vallone di Arbolle, lascia senza fiato, da qui sono ben visibili, il rifugio e i laghi omonimi. Dal colle scendere sul sentiero, facilitato nella prima parte con una corda, e in breve raggiungere la splendida conca e il rifugio. Circa 2,45 ore da Pila.

Il ritorno si effettua dallo stesso sentiero di salita.

### RITROVO:

**Alle ore 6.30 presso la sede** Cai Lissone Via Statuto angolo Via Matteotti

